

<b>Kegeln – damit die Freizeit Freude macht!</b>		
--	--	--

2.Ausbildungsabschnitt Trainer 2018/19  
14.-16.12.2018  
Bad Blankenburg

Termin	Uhrzeit	Raum	Thema	Ref./Geräte
14.12. 2018	16.15 17.45	SR	Sportartspezifische Technikbeschreibung	Seeland/ Beamer
14.12. 2018			Abendessen	
14.12. 2018	19.20- 21.00	SR	Sinn und Unsinn des Technikleitbildes	Seeland/ Beamer
15.12. 2018	08.00- 10.30	SR	Zusammenhänge Anatomie- Biologie Belastung-biologisches Alt.	Thoss/ Beamer
15.12.2018	10.45- 12.30	SR	Erlangung konditioneller Fähigkeiten und Fertigkeiten	offen
			Mittagspause	
15.12.2018	13.30- 15.00	Sport halle	Erwärmung/Kleine Spiele/Sportspiele	Hahn/ Seeland
15.12. 2018	15.30- 17.30	SR	Trainingsplanung Rahmentrainingsplan NM-Kriterien Altersklassen	Seeland/ Beamer
15.12.2018			Abendessen	
15.12.2018	19.00- 20.30	SR	Vorbereitung Praxis Planung einer Trainingseinheit	Seeland
16.12.2018	08.30- 10.00	Kegel halle Saal feld	Ermittlung Kugellaufzeit Kugelauflegepunkt Gassenspiel/Anspiel EinzelK.	alle

16.12.2018	10.15- 12.00	Kegel halle Saal feld	Umsetzung Trainingseinheit	alle
			Abschluß Bad Blankenburg Mittagessen	alle