



**Ländervergleich
U14 in Bautzen 09.- 11.10.2009**

Landestrainer Jugend
Jan Koschinsky

Einladung an die Auswahlkader

**Paul Nowak
Dominik Kunze
Nino Fröbisch
Paul Sommer
Florian Taube**

Mit zu bringen sind:

2 Paar Sportschuhe (Kegelbahn und Sportplatz)
weiße Söckchen

Sportausweis nicht vergessen

Treffpunkt:

Wird individuell festgelegt, bitte Freitag ab 12 Uhr einplanen

Info:

Beginn am 10.10.2009 9.00 Uhr auf der Kegelbahn

9.30 Uhr Ausdauerlauf 8 Minuten

11.00 Uhr Kegeln danach Seilspringen

19.00 Uhr Siegerehrung

11.10.2009 9.00 Uhr Sprintwettbewerb (10 Volle, 10 Abräumer)

Siegerehrung 13.40 Uhr

Heimfahrt sofort danach.

Wer eine Freistellung braucht bitte diese Einladung vorlegen.

Jan Koschinsky
Landestrainer

Zeulenroda-Triebes, 24.09.09



**Ländervergleich
U18 in Viernheim 02.- 04.10.2009**

Landestrainer Jugend
Jan Koschinsky

Einladung an die Auswahlkader

Daniel Zeh
Daniel Dietz
Sven Müller
Lucian Teichmann
Falko Kühnemund

Mit zu bringen sind:

2 Paar Sportschuhe (Kegelbahn und Sportplatz)
weiße Söckchen

Sportausweis nicht vergessen

Treffpunkt:

Wird individuell festgelegt, bitte Freitag ab 12 Uhr einplanen

Info: Beginn am 03.10.2009 9.00 Uhr auf der Kegelbahn
9.30 Uhr Ausdauerlauf 12 Minuten
11.00 Uhr Kegeln danach Seilspringen
18.30 Uhr Siegerehrung

04.10.2009 09.00 Uhr Sprintwettbewerb 10 Volle, 10 Abräumer
Siegerehrung 13.00 Uhr
Heimfahrt sofort danach.

Wer eine Freistellung braucht bitte diese Einladung vorlegen.

Jan Koschinsky
Landestrainer

Zeulenroda-Triebes,24.09.09